**Аннотация к рабочей программе учебного предмета**

**Социально-бытовая адаптация**

Рабочая программа учебного предмета «Социально-бытовая адаптация» является частью адаптированной основной образовательной программы профессионального обучения – программы профессиональной подготовки по профессии рабочих 16675 «Повар».

 Предмет «Социально-бытовая адаптация» входит в адаптационный цикл теоретического обучения и изучается на 1и 2 курсах.

 Рабочая программа учебной дисциплины является частью программы профессионального обучения для лиц с ограниченными возможностями здоровья, не имеющих основного общего образования.

Цель рабочей программы:

 формирование у обучающихся знаний и умений, способствующих социально-бытовой адаптации, повышению общего уровня развития культуры поведения и отношений в семье, обеспечению их подготовки к самостоятельной жизни, хозяйственно-бытовому труду.

Задачи рабочей программы:

- овладение обучающимися теоретическими знаниями, трудовыми умениями и навыками, достаточными для самообслуживания, помощи в семье, адаптации в современном обществе, ориентации в социуме и быту, в самостоятельном поиске работы и трудоустройстве;

- коррекция недостатков психофизического развития (психических функций и познавательной деятельности);

- развитие коммуникативной функции речи как непременное условие социальной адаптации; - формирование социально-нормативного поведения в семье и окружающей среде;

 - обучение практическому применению знаний, полученных при изучении общеобразовательных дисциплин; - воспитание положительного отношения к домашнему труду.

**ТРЕБОВАНИЯ К РЕЗУЛЬТАТАМ ОБУЧЕНИЯ**

**Обучающиеся должны знать:**

1. Основы социальной адаптации.
2. Причины дезадаптации, пути ее преодоления.
3. Понятие о трудовой карьере.
4. Санитарно-гигиенические правила пользования маникюрными и бритвенными принадлежностями.
5. Причины возникновения инфекционных заболеваний, профилактические меры.
6. Санитарно-гигиенические требования к состоянию кухни.
7. Правила подбора одежды и обуви.
8. Порядок оформления подписки на газеты и журналы.
9. Правила пользования мобильной связью.
10. Порядок приобретения билета на вокзале.
11. Правила приёма гостей и поведения в гостях.
12. Источники семейного бюджета.
13. Способы определения правильности отпуска товара и подсчета его стоимости.
14. Обязанности детей по отношению к родителям.
15. Краткую характеристику предлагаемых специальностей.
16. Перечень работ, запрещенных для подростков.

**Обучающиеся должны уметь:**

1. Ухаживать за ногтями.
2. Ухаживать за больным в домашних условиях.
3. Выбирать одежду и обувь при покупке в зависимости от уже имеющегося гардероба.
4. Выбирать продукты.
5. Следить за правильностью отпуска товара и подсчета его стоимости.
6. Выполнять правила приёма гостей и поведения в гостях.
7. Планировать расходы на месяц.
8. Ориентироваться в расписании отправления рейсовых автобусов, поездов.
9. Покупать билет на автобус, поезд.
10. Выбирать предлагаемую специальность в соответствии с индивидуальными возможностями.
11. Готовить документы для поступления на работу.
12. Соблюдать этику служебных отношений.

 Количество часов на освоение рабочей программы учебного предмета: максимальной учебной нагрузки обучающегося 138 часов, в том числе: практические работы - 23 часа, экскурсии - 6.